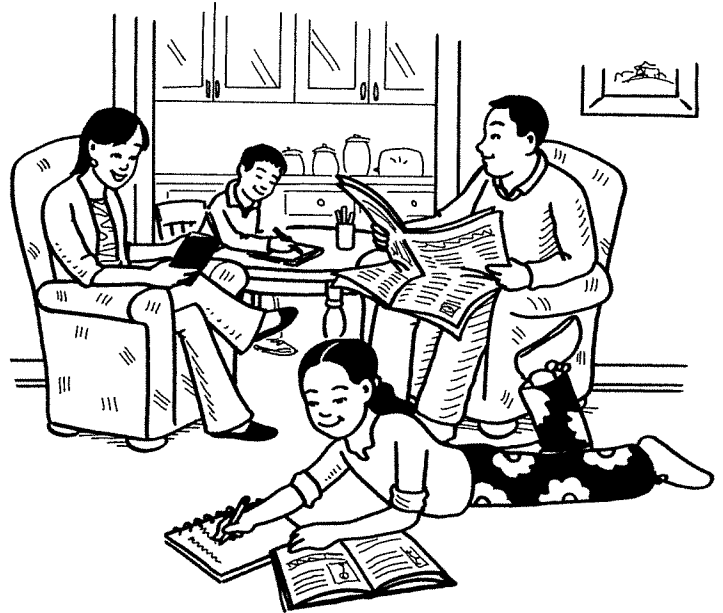


Pasos para triunfar con los deberes



Cuando sus hijos hacen los deberes refuerzan lo que aprendieron en la escuela y amplían sus conocimientos. Pero aprenden mucho más que la información de sus tareas: también desarrollan habilidades de estudio y hábitos que necesitarán en la escuela y en la vida.

He aquí maneras de apoyar a sus hijos y de ayudarlos a que triunfen con los deberes.

ANTES

Crear un área de estudio

Muchos niños rinden mejor si tienen un lugar dedicado al estudio, como un pupitre en su dormitorio o la mesa de la cocina. Pero otros niños rinden más tumbados en el suelo del cuarto de estar o sentados en la cama. Deje que su hijo decida dónde va a trabajar: probablemente se distraerá menos si está cómodo. Su lugar de estudio necesita buena luz y un surtido de materiales de trabajo, como bolígrafos, lápices, papel, una regla, una calculadora y un diccionario.

Apuntar los deberes

Recuerde a su hija que es su responsabilidad apuntar los deberes del colegio. Tal vez necesite copiarlos de la pizarra o anotarlos en su agenda mientras habla la maestra. Cuando llegue a casa cerciórese de que tiene las instrucciones y hojas explicativas que necesita: la ayudará a acostumbrarse a traer a casa los deberes el día que los asignen.



Hacer un plan diario

Eche un vistazo a los deberes de su hijo y ayúdelo a hacer un plan de estudio. Sugiera que haga primero los deberes más difíciles o más largos, mientras está relajado y alerta. Debería ser capaz de entender

las instrucciones de los deberes sin vigilancia, pero dígame que usted está disponible para comentarlos.

Dividir los proyectos en pasos

Anime a su hija a usar un calendario para apegarse a un horario cuando trabaje en un proyecto. Dígame que divida cada proyecto en pasos y que los escriba en el calendario. Para un experimento de ciencias, por ejemplo, podría tener pasos como: desarrollar la hipótesis, conducir el experimento, anotar los resultados, escribir el informe del laboratorio. *Consejo:* Quizá necesite su ayuda para dividir las tareas en trozos y para elegir fechas límite.



A una con los maestros

Pregunte a la maestra de su hijo qué norma sigue respecto a los deberes y cómo le gustaría que ayudara (o no ayudara) usted. Averigüe qué tipo de proyectos le esperan a su hijo durante el curso. Dé su número de teléfono y su correo electrónico, y pida a la maestra que se ponga en contacto con usted si surge algún problema. Cuanto antes esté usted al corriente, antes podrá encontrar la solución.

continúa

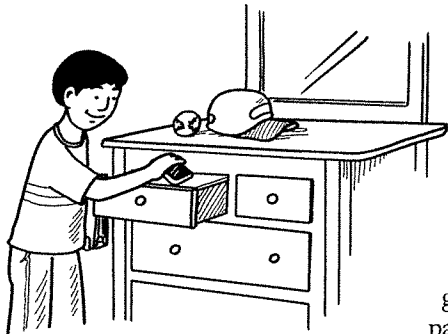
DURANTE

Establecer hábitos

Si su hija empieza los deberes a la misma hora cada día el estudio puede convertirse en un hábito. Dígale que pruebe horarios distintos para ver qué le va mejor. Las posibilidades incluyen en cuanto llegue del colegio, antes de cenar (pero después de jugar un rato) o después de cenar.

Aumentar la concentración

Algunos niños necesitan un ambiente tranquilo para concentrarse en los deberes. Otros estudian mejor con música de ambiente. Pero la televisión no hace más que distraer. Su hijo debería apagar la TV cuando estudia para concentrarse por completo en los deberes. Y si tiene un teléfono celular o videojuegos portátiles, dígale que los apague y que los guarde fuera de la vista para no distraerse mientras hace los deberes.



Tiempo tranquilo en familia

Siempre que sea posible haga compatibles el horario del hogar y el del estudio. Si su hija hace los deberes de 7 a 8 de la tarde, procure que durante esa hora haya silencio en casa. Organice papeles o lea junto a su hija mientras estudia. Así le ayudará a concentrarse.

Ofrezca apoyo

Si su hijo está atascado en un problema, trate de encaminarlo en la dirección adecuada, en lugar de darle la respuesta. Por ejemplo, en lugar de contestar su pregunta "Mamá, ¿cuántos pies hay en una milla?" pregúntele "¿Cómo podrías hallar la respuesta?" Su hijo aprenderá a trabajar con independencia y a resolver problemas. *Consejo:* Cuando la ayuda de usted pueda ser útil, ofrézcasela. Por ejemplo, podría preguntarle las palabras de su lista de ortografía o las tablas de multiplicar.

Recuérdese lo

Una simple mención ("¿Has leído ya el poema?") podría bastar para que su hija se decidiera a terminar un proyecto. Pero preste atención por si se desanima o tarda demasiado tiempo en hacer los deberes. Si su hija tiene dificultades continuas para terminar la tarea, pida consejo a la maestra.



DESPUÉS

Eche un vistazo a los deberes

Dedique unos minutos a examinar los deberes de su hijo cuando los termine. Si sabe que usted va a leerlos se sentirá más inclinado a terminarlos y a esforzarse al máximo. Asegúrese de que haya escrito con claridad y de que su trabajo esté completo. Si ve que ha cometido faltas de ortografía o de cálculo, dígale que lo repase otra vez. Pero no le corrija el trabajo: eso es responsabilidad de su hijo. Además los errores indican al maestro en qué áreas necesita ayuda su hijo.

Refuerce la confianza

Alabar el esfuerzo anima a su hija a seguir aprendiendo. Un comentario cariñoso ("Buen trabajo en esos problemas de división") puede darle confianza cuando se enfrente a su siguiente tarea. Recuerde, ¡una actitud positiva puede ser muy eficaz!



Formas de mejorar

Cuando le devuelvan los deberes corregidos a su hijo, lea los comentarios del maestro. Le indicarán si su hijo entendió la tarea o en qué se equivocó. Si la nota de calificación es baja, pregúntele si entiende la razón. ¿Apuntó correctamente lo que tenía que hacer? ¿Siguió todas las instrucciones? Averiguar en qué se ha confundido evitará que repita los fallos.

Hablen de lo que aprende

Manténgase al corriente de lo que su hija aprende en la escuela hablando con regularidad de sus deberes. Por ejemplo, durante la cena podría preguntarle: "¿Cómo llevas el proyecto de geografía? ¿Qué has averiguado hasta ahora?" O bien mientras van en el auto ustedes dos podrían buscar palabras que aparecen en la lista de vocabulario de esa semana y comentar los significados.

Guardar las tareas

Ayude a su hijo a crear un sistema para archivar el trabajo que le devuelvan. Podría guardar cada materia en una carpeta de un color distinto. Luego podría estudiar esos papeles para preparar exámenes y pruebas. *Idea:* Sugírela que ponga a la vista los que hizo especialmente bien: le animarán cuando tenga dificultades con una tarea.

Consejo: Es clave que usted participe y controle los deberes de sus hijos sin hacérselos. Con su orientación y su estímulo sus hijos aprenderán a trabajar con independencia y a planear para el éxito.